



S H I A T S U

Brigitte Meier Rubin

Weisbrod-Areal 4, 8915 Hausen a.A.

shiatsu-brigittemeier@bluewin.ch

078 803 26 79

Mit den Jahreszeiten gehen, die fünf Wandlungsphasen für sich selber entdecken und in das Leben einbeziehen, das ist Thema dieser Abende.

Sie erhalten Informationen, Körperwahrnehmungsübungen und eine Einführung in Moxa (Wärmebehandlung) für den Heimgebrauch.

Die Kurse finden jeweils am Donnerstagabend von 20.00 Uhr - ca. 21.30 Uhr in meiner Shiatsupraxis, Weisbrod-Areal 4 in Hausen am Albis statt und kosten Fr. 30.-- pro Abend.

13. Juni	2019	Feuerelement	Das Feuer bringt die Erde hervor
29. August	2019	Erdelement	Die Erde beinhaltet Mineralien und Metalle
24. Oktober	2019	Metallelement	Metall bringt Wasser hervor und Mineralien nähren das Wasser
12. Dezember	2019	Wasserelement	Wasser füttert das Holz
05. März	2020	Holzelement	Holz brennt und erzeugt das Feuer

Anmeldung gerne bis 24 Stunden vor dem jeweiligen Abend (Platzzahl ist beschränkt)

