



Covid 19 Schutzkonzept **Brigitte Meier Shiatsu- und KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom**

Ich richte mich nach dem Konzept der [OdAKT](#).

Vorabklärung mit den KlientInnen:

- Menschen mit Symptomen, die auf eine Covid 19 Erkrankung hinweisen (Husten, Fieber, Atembeschwerden, Verlust von Geruchs- und Geschmacksempfinden) behandle ich nicht.

Allgemeine Vorbereitungen:

- Zwischen meinen KlientInnen rechne ich genügend Zeit ein um den Raum ausgiebig zu lüften, Tücher zu wechseln, das Body cushion zu desinfizieren, Stuhl und Tisch desinfizieren, sowie Türfallen von Shiatsuraum und WC.
- Meine Shiatsukleider wasche ich bei 60 Grad und wechsele diese täglich oder auch zwischendurch, je nach Bedarf.

Wie ich mich verhalte:

- Ich trage eine zertifizierte Schutzmaske bei der Behandlung.
- Für das Gespräch kann ich einen Abstand von 2 m garantieren.
- Ich serviere meine KlientInnen Wasser in Einwegbechern.
- Ich reinige meine Hände immer mit Seife nach den Vorgaben des BAG.
- Bevor ich die Schutzmaske anziehe, desinfiziere ich meine Hände.
- Nach der Behandlung gehe ich mit der Maske so vor, wie es das BAG vorgibt.
- Ich habe einen Kübel mit Deckel für den Abfall.
- Für meine KlientInnen stelle ich Masken zur Verfügung und leite sie an, wie sie diese benutzen müssen.
- Ich mache die Maskenpflicht für meine KlientInnen nicht zur Bedingung.
- Den Abfall entsorge ich in dem ich Einweghandschuhe verwende.
- Für die Bauchlage mit Body – Cushion verwende ich für meine KlientInnen unter dem Kopfteil ein Frottétuch, das ich nach jedem Klienten, jeder Klientin wechsele und in einem abschliessbaren Plastiksack verstau. Diese Tücher wasche ich mit 95 Grad.

Wie sich meine KlientInnen verhalten:

- Wechseln ihre Strassenkleider.
- Waschen sich ihre Hände mit Seife.
- Sie trocknen ihre Hände mit Wegwerfpapiertüchern.
- Sie nehmen ihren Abfall mit nach Hause.

Hausen am Albis, 26. April 2020